

> PROPOZYCJE

Na teraz

Jak efektywnie wykorzystać ostatni kwartał roku i dobrze go podsumować? / W jaki sposób wzmocnić energią i motywację zespołu na ostatniej prostej? / Jak poradzić sobie ze zmianami w sposobie pracy, wywołanymi przez COVID-19? / Poszukaj odpowiedzi w naszych propozycjach na JESIEŃ 2020.



> COVID: lider w zmianie

Jak efektywnie zarządzać zmianą trybu pracy i przeciążeniem zespołu?

Zarządzanie zespołem w sytuacji zmiany jest dla lidera niemałym wyzwaniem. Liderzy muszą obecnie radzić sobie ze zmianą trybu pracy i zarządzaniem na odległość, przeciążeniem własnym i zespołu, niepokojem o zdrowie i przyszłość, a często także trudnościami w osiągnięciu założonych wyników. Dla wielu liderów są to bezprecedensowe wyzwania i obciążenia. Proponowane przez nas wsparcie doświadczonych psychologów organizacji może w istotnym stopniu pomóc liderom w poradzeniu sobie z własnym przeciążeniem i efektywniejszym zarządzaniu zespołem.

Dla kogo?

- ▶ Dla liderów zespołów menedżerskich, liniowych i projektowych. Dyrektorów, kierowników, koordynatorów. Z każdego poziomu i obszaru organizacji.

Co proponujemy?

- ▶ Analizę wyzwań związanych z obecną sytuacją i pełnioną rolą lidera zespołu.
- ▶ Rozwój umiejętności efektywnego zarządzania własnym napięciem i stresem.
- ▶ Rozwój kompetencji konstruktywnego zarządzania poczuciem przeciążenia w zespole.
- ▶ Wypracowanie pomysłów usprawnień w sposobie pełnienia roli w obecnej sytuacji.
- ▶ Superwizję wdrożenia zmian w realnych sytuacjach.

Jak pracujemy?

- ▶ Ciekawie przekazujemy wiedzę o stresie z obszaru psychologii organizacji i zarządzania.
- ▶ Wykorzystujemy różne formy: mentoring, coaching, superwizję i konsultacji roli.
- ▶ Proponujemy spotkania w 1,5 godzinnych sesjach, stacjonarnych lub zdalnych.
- ▶ Dopasowujemy każdorazowo liczbę i zakres tematyczny sesji do indywidualnych potrzeb lidera.
- ▶ Pracujemy w autentycznej, szczerze profesjonalnej relacji.
- ▶ Stosujemy angażujące metody i narzędzia.
- ▶ Wykorzystujemy różne platformy zdalne, między innymi MS Teams, Zoom, MURAL.

Dlaczego warto?

- ▶ Bo efektywne radzenie sobie z napięciem i stresem pomaga zwiększać satysfakcję z pracy, zmniejsza także ryzyko nadmiernego stresu i chorób psychosomatycznych.
- ▶ Bo efektywne zarządzanie zespołem w sytuacji zmiany ułatwia osiągnięcie zakładanych wyników i zachowanie dobrej atmosfery pracy.

> Ostatnia prosta

Jak pod koniec roku zbudować zespołową motywację do osiągnięcia celów?

Ostatni kwartał roku to często bardzo napięty czas w organizacjach. Bycie liderem zespołu w tym czasie wiąże się z wieloma wyzwaniami. Przygotowywane są budżety, planowane działania na kolejny rok, zbliża się także czas osiągnięcia założonych celów rocznych. Ponadto ostatni kwartał roku, to jesień – czas obniżania się naturalnego poziomu energii życiowej a w tym roku, dodatkowo także kolejna fala pandemii i zmian, które ze sobą niesie. Proponowane przez nas wsparcie pomaga wypracować rozwiązania ułatwiające odzyskanie optymalnego poziomu motywacji przez lidera i zespół w tym trudnym czasie.

Dla kogo?

- ▶ Dla liderów zespołów menedżerskich, liniowych i projektowych. Dyrektorów, kierowników, koordynatorów. Z każdego poziomu i obszaru organizacji.

Co proponujemy?

- ▶ Analizę wyzwań w obszarze celów lidera i zespołu.
- ▶ Rozwój wiedzy i umiejętności dotyczących zarządzania motywacją w zespole.
- ▶ Wypracowanie pomysłów usprawnień służących realizacji celów zespołowych.
- ▶ Refleksję nad potencjalnymi trudnościami i barierami oraz wypracowanie pomysłów na ich przekroczenie.
- ▶ Konsultację realnych sytuacji i superwizję wdrożenia zmian.

Jak pracujemy?

- ▶ Ciekawie przedstawiamy wiedzę o budowaniu motywacji z obszaru psychologii organizacji i zarządzania.
- ▶ Wykorzystujemy różne formy: mentoring, coaching, superwizję i konsultacji roli
- ▶ Proponujemy 1,5 godzinne sesje stacjonarne lub zdalne.
- ▶ Dopasowujemy liczbę i zakres tematyczny sesji do indywidualnych potrzeb lidera.
- ▶ Pracujemy w autentycznie szczerzej, profesjonalnej relacji.
- ▶ Stosujemy angażujące metody i narzędzia, w tym techniki myślenia koncepcyjnego.
- ▶ Wykorzystujemy różne platformy zdalne, między innymi MS Teams, Zoom, MURAL.

Dlaczego warto?

- ▶ Bo motywowanie zespołu do realizacji celów, to kluczowa kompetencja lidera, którą zawsze warto rozwijać, a teraz, gdy trzeba „dowieźć” cele roczne, jest świetna okazja do pracy na żywych wyzwaniach.
- ▶ Bo warto zrobić przegląd zasobów, własnych i zespołowych, i wzbudzić w sobie i zespole energię do „ostatniego sprintu”, na „ostatniej prostej”.
- ▶ Bo jeśli trzeba coś zmienić, by „dowieźć” tegoroczne cele razem z zespołem, to warto się za to zabrać szybko, z rozwagą i planem.

> Zespołowość jako umiejętność

Jakie umiejętności budują fundament efektywnej pracy w zespole?

Osiąganie zespołowej efektywności jest procesem, w którym punktem wyjścia jest szeroko rozumiana umiejętność pracy w zespole. Umiejętności zespołowych uczymy się funkcjonując, w trakcie swojego rozwoju, w różnych grupach społecznych: w rodzinie, szkole, grupach koleżeńskich i w końcu w pracy. Niemniej dla wielu osób efektywna praca w zespole nadal stanowi duże zawodowe wyzwanie. W modelu zespołowej efektywności Six-TA © wyodrębnionych zostało pięć umiejętności kluczowych dla budowania zespołowości. Warto je rozwinąć i uwspólnić w zespole. Dlatego każdej z nich dedykowany jest oddzielny, inspirujący warsztat kompetencyjny.

Dla kogo?

- ▶ Dla zespołów funkcjonalnych, menedżerskich i liniowych, oraz zespołów projektowych i grup roboczych.

Co proponujemy?

- ▶ Warsztat „Komunikacja w zespole”.
- ▶ Warsztat „Rozwiązywanie konfliktów w zespole”.
- ▶ Warsztat „Podejmowaniu decyzji w zespole”.
- ▶ Warsztat „Myślenie koncepcyjne w zespole”.
- ▶ Warsztat „Uczenie się w zespole”.

Jak pracujemy?

- ▶ W ciekawy sposób przedstawiamy klasyczne teorie i najnowsze badania dotyczące zespołowości.
- ▶ Przedstawiamy przykłady praktycznych rozwiązań.
- ▶ Tworzymy przestrzeń na zespołową refleksję i wymianę doświadczeń.
- ▶ Proponujemy 2 lub 4 – godzinne warsztaty zdalne; 4 lub 8 – godzinne warsztaty stacjonarne.
- ▶ Stosujemy angażujące metody i narzędzia.
- ▶ Wykorzystujemy różne platformy zdalne, między innymi MS Teams, Zoom, MURAL.

Dlaczego warto?

- ▶ Bo budowanie i uwspólnienie kompetencji pracy w zespole - zespołowości - to podstawa osiągnięcia wysokiej efektywności zespołu.
- ▶ Bo wspólny - zespołowy - rozwój kompetencji efektywnej pracy w zespole, to lepszy transfer zdobytych umiejętności na rzeczywisty - też zespołowy - kontekst codziennej pracy.

> Przerwa na kawę

Jak wirtualnie zintegrować zespół i ciekawie zastąpić wspólne przerwy?

Integracja zespołu i dobra atmosfera zespołowej pracy zależy do bardzo wielu czynników. Jednym z nich jest wspólnie spędzany, nieformalny, czas na przysłowiową „kawę”. W obecnej rzeczywistości, zdominowanej przez hybrydową pracę w rozproszonych zespołach, takiego czasu jest zdecydowanie mniej niż wcześniej lub nie ma go wcale. Zespoły, z którymi pracujemy, bardzo dotkliwie odczuwają brak czasu na choćby krótkie, mniej formalne, rozmowy. Najczęściej nie potrafią stworzyć ich wirtualnego odpowiednika. Stąd wziął się pomysł na facylitowane, zespołowe sesje: Przerwa na kawę. Chętnie pomożemy :-).

Dla kogo?

- ▶ Dla zespołów funkcjonalnych, menedżerskich i liniowych, oraz zespołów projektowych i grup roboczych.

Co proponujemy?

- ▶ Zespołowe, mniej formalne i mniej zadaniowe spotkanie.
- ▶ Wirtualną integrację z zastosowaniem ciekawych scenariuszy i technik.
- ▶ Lepsze poznanie się, wymianę refleksji.
- ▶ Odreagowanie napięcia, stresu.
- ▶ Stworzenie okazji do spędzenia czasu w dobrej atmosferze oraz pogłębienia zespołowych relacji.

Jak pracujemy?

- ▶ Tworzymy przestrzeń inspirującej, zespołowej integracji.
- ▶ Proponujemy 1 – godzinne zespołowe warsztaty zdalne.
- ▶ Stosujemy angażujące metody i narzędzia.
- ▶ Pracujemy zdalnie z wykorzystaniem platform: MS Teams, Zoom, MURAL.

Dlaczego warto?

- ▶ Bo integrowanie się nie tylko „od święta”, ale także w codzienności, wzmacnia relacje w zespole i buduje silną zespołową tożsamość.
- ▶ Bo nieformalne spotkania są szansą na uruchamianie pozytywnych emocji.
- ▶ Bo nieformalne, ale profesjonalnie facylitowane, spotkania są szansą na „odwentylowanie” negatywnych emocji.
- ▶ Bo częste, nawet krótkie, wspólne spotkania ułatwiają utrzymanie optymalnego poziomu motywacji w zespole.

> Podsumowanie roku

Jak zespołowo dobrze domknąć rok i z energią wejść w kolejny?

Koniec roku to najczęściej czas podsumowań. Osobistych, ale także rodzinnych i zawodowych. To też dobry czas na budowanie zespołowej tożsamości, pogłębianie relacji i planowanie rozwoju na kolejny rok. Wspólne zespołowe podsumowanie roku (realne lub wirtualne), to również okazja do zespołowej integracji – wzmocnienia motywacji i energii do działania. Warto wykorzystać ten czas na chwilę oddechu i refleksji, na pobyty razem, jako zespół, choć niekoniecznie w kontekście bieżących zadań i wyzwań. W tym roku takiego wspólnego, zespołowego czasu było szczególnie mało!

Dla kogo?

- ▶ Dla zespołów funkcjonalnych, menedżerskich i liniowych, oraz zespołów projektowych i grup roboczych.

Co proponujemy?

- ▶ Zespołową refleksję na temat minionego roku – w tym sukcesów i porażek.
- ▶ Indywidualną informację zwrotną na temat doświadczeń z minionego roku - udzielaną sobie wzajemnie przez członków zespołu, w krótkich sesjach jeden na jeden.
- ▶ Symboliczne podsumowanie roku w dobrej atmosferze.
- ▶ Wsparcie w wytyczeniu kierunków rozwojowych przez zespół na kolejny rok.

Jak pracujemy?

- ▶ Tworzymy przestrzeń dla zespołowej refleksji i wymianę doświadczeń.
- ▶ Proponujemy 2 lub 4 – godzinne warsztaty zdalne; 4 lub 8 – godzinne warsztaty stacjonarne.
- ▶ Stosujemy angażujące metody i narzędzia.
- ▶ Pracujemy zdalnie z wykorzystaniem platform: MS Teams, Zoom, MURAL.

Dlaczego warto?

- ▶ Bo wspólne świętowanie i integrowanie się wzmacnia relacje w zespole i buduje silną zespołową tożsamość.
- ▶ Bo silna zespołowa tożsamość jest gwarancją większej zespołowej efektywności.
- ▶ Bo wspólne domykanie i otwieranie roku buduje dobrą komunikację w zespole i poczucie wpływu na kierunek rozwoju zespołu.
- ▶ Bo wspólne spotkania ułatwiają osiągnięcie wysokiego poziomu motywacji w zespole.

> Od problemu do rozwiązania

Jak efektywnie i w grupie przepracować problem i wypracować rozwiązanie?

Facylitacja to proces ułatwiający przechodzenie od problemu do rozwiązania. Współpraca z profesjonalnym facylitatorem grupowego myślenia koncepcyjnego pomaga zarówno efektywnie przeanalizować przestrzeń problemu, jak i wygenerować różnorodne pomysły na rozwiązania. Stanowi także wsparcie dla grupy podczas podejmowania decyzji oraz w trakcie planowania wdrożenia. A to wszystko w inspirującej i konstruktywnej atmosferze współpracy!

Dla kogo?

- ▶ Dla zespołów lub grup roboczych, które chcą szybko i efektywnie wypracować rozwiązania - w odpowiedzi na problem.

Co proponujemy?

- ▶ Warsztaty wspierające głęboką analizę przyczyn zaistniałych problemów.
- ▶ Warsztaty pomagające efektywnie usprawnić produkty, usługi, sposób współpracy.
- ▶ Warsztaty służące wypracowaniu pomysłów na zupełnie nowe rozwiązania.
- ▶ Warsztaty ukierunkowane na wymyślenie nowej strategii, nowego kierunku rozwoju.

Jak pracujemy?

- ▶ Profesjonalnie ułatwiamy pracę analityczną, koncepcyjną i decyzyjną grupy zarówno w „przestrzeni problemu”, jak w „przestrzeni rozwiązania”.
- ▶ Wspieramy grupę w utrzymaniu konstruktywnej atmosfery pracy.
- ▶ Proponujemy 4 lub 8 – godzinne warsztaty stacjonarne lub zdalne.
- ▶ Wykorzystujemy angażujące metody i narzędzia.
- ▶ Wykorzystujemy różne platformy do zdalnej pracy, między innymi MS Teams, Zoom, MURAL.

Dlaczego warto?

- ▶ Bo umiejętność organizacji efektywnej wspólnej pracy na odległość świetnie się przyda w obecnych, covidowych okolicznościach.
- ▶ Bo będziemy - pracując z wykorzystaniem konkretnych metod i technik - jednocześnie ich uczyć, zadbamy też o czas na pytania, dzieląc się własnymi doświadczeniami.
- ▶ Bo sami tak pracujemy - facylitując zdalnie warsztaty dla zespołów, czytaj: znamy się na tym.